



## **जन हितेषी**

---

दुनियाभर में आधुनिक जीवनशैली ने भूगर्भीय जल के दोहन को तेलगाम तरीके से बढ़ा दिया है, लेकिन उन तमाम जल संसाधनों के संरक्षण वेतनि भी उदासीन कर दिया है जो भूगर्भीय जल का स्तर बनाए रखते हैं। भारत में तो इस संदर्भ में कुओं, तालाबों और होड़ों का विशेष योगदान था, जो वर्षा जल संग्रहित करके रखते थे और इसके रह इलाके के भूगर्भ जल स्तर को बनाए रखते में मदद करते थे। राजस्थान वेतनि रुस्तलीय इलाकों में इतने गहरे कुएं पाए जाते हैं कि उन्हें पातालतोड़ कुअंगा कहा जाता है। दुर्भाग्य से जिन इलाकों में नलों के माध्यम से पानी पहुंच गया हैं ताहां नागरिक और प्रशासन दोनों पाचीन जल संसाधनों के संरक्षण के प्रति दासीन हो गए। रही-सही कसर पूरी कर दी बिना नियंत्रण के खुदते नलकूपों, जो धरती के अंदर का पानी तो बाहर उलीच देते हैं, लेकिन धरती के अंदर पानी का स्तर बचाए रखते में भूमिका नहीं निभा पाते। मिसाल के तौर पर, कुम्भमय पहले राजस्थान सरकार ने शहरी क्षेत्रों में भी भूगर्भीय जल के दोहन का क्रिया प्रारंभ करने के पूर्व स्वीकृति के उपबंध को समाप्त कर दिया। बुदेलखण्ड हर वर्ष पानी का संकट सामान्य जीवन को अस्त-व्यस्त कर देता है। पानी वेतन ए हिंसक झड़पों की खबरें तो 2020 की गीष्म ऋतु में भी सामने आईं। किन मीडिया में उनकी चर्चा कम हुई। जल संकट की खबरें भले ही पात्र तो ली गई हैं, लेकिन मनुष्यता के लिए पानी के संरक्षण की चिंता सबसे जलवायी है। इसका बड़ा कारण यह है कि अपनी जल संबंधी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए मनुष्य आज भी या तो प्रकृति पर निर्भर है या भूजल पर। ऐसे जरूरी है कि हम प्राकृतिक जल भंडारण के स्रोतों के संरक्षण के प्रति वेदनशील होते। लेकिन हमने परंपरागत जल स्रोतों के साथ बहुत सौतेले और स्वार्थ भरा बर्ताव किया। पुराने तालाबों, कुओं, झीलों, बावडियों और डंडों को उपेक्षित छोड़ दिया। नदियों को प्रदूषित कर दिया। स्थिति यह है कि विश्व की अधिकांश नदियों का पानी कई जगहों पर पीने योग्य तक नहीं पाया जाता है। केंद्रीय भू-जल बोर्ड की एक रिपोर्ट के अनुसार देश में 2007 से 2017 के बीच भूगर्भ जल के स्तर में 61 प्रतिशत की गिरावट आई। हालत यह है कि गई कि कई नदियों के किनारे बसे गांवों में भी लोगों को पेयजल की किल्लत सामना करना पड़ रहा है। महत्वपूर्ण यह है कि सारी दुनिया में भूगर्भ जल का प्रयोग करने के मामले में भारत अव्वल है। चीन और अमेरिका का स्थान दूसरा और तीसरा है। आईआईटी खड़गुपर और कनाडा के अथाबास्क अध्यविद्यालय की एक संयुक्त शोध रिपोर्ट में कहा गया है कि भारतीय औसतत विवर 230 घन किलोलीटर जल का उपयोग करते हैं। यह आंकड़ा वैश्विक जैसेसियों द्वारा मनुष्य समुदाय के लिए आवश्यक माने गए जल उपयोग वेनांदड़ों से अधिक है। माना यह भी जाता है कि एक निश्चित सीमा के बाद यह जल का उपयोग किया जाता है, तो वह वस्तुतः उपयोग नहीं होता, बल्कि उपयोग है। हम दुरुपयोग को तार्किकता की कसौटी पर सही बताने के तरीके ले निकाल लें, लेकिन यह स्थिति डराती है। खासकर तब, जब नीति आयोगी जल प्रबंधन सूचिका का यह आंकड़ा पढ़ते हैं कि देश के 75 प्रतिशत घरेला आज भी जलापूर्ति की समुचित व्यवस्था नहीं है। स्पष्ट है कि इसमें अधिक खांचा वंचित तबके की है। संपर्क वर्ग की सुविधाभोगी आदतों से जन्में संकट सामना इसी वर्ग को करना होता है। कहते हैं कि प्रकृति के पास सब प्राणियों नी जरूरत को पूरा करने योग्य संसाधन हैं, लेकिन वह लालच किसी का भरा नहीं कर सकती। दुर्भाग्य से जल उपयोग के संदर्भ में मनुष्य जाति के बवहार लालची भी हुआ और लापरवाह भी। नदियों की शुचिता को प्रदूषण नौनीती दी तो कुएं, बावड़ी, कुंड, जोहड़ और तालाब जैसे परंपरागत जलस्रोतों मीन की लगातार बढ़ती भूख या अनदेखी के शिकार होते चले गए। वर्ष ल संग्रहण के जो परंपरागत साधन थे, आधुनिक जीवनशैली ने उन्हें भ्रांतिंगित मान लिया। हम जल के उपलब्ध भंडारण के संरक्षण के प्रति सचेत और वर्षाजल के संग्रहण के प्रति सजग रहें।

# युद्ध की विभाषिका की भेट चढ़ता बचपन

दुनिया में शांति सिर्फ बुद्ध के रास्ते से आएगी युद्ध से नहीं युद्ध का सबसे बुरा प्रभाव बच्चों पर पड़ता है। पूरे विश्व भर में अब तक जहारें बेजुबान मासूम युद्ध की भेट चढ़ चुके हैं। ग्लोबल मंच पर बाल अधिकार की बात करने वाली संस्थाएं हाथ बढ़िये खड़ी हैं। यूक्रेन और रूस के मध्य छिड़ी जंग खत्म होने का नाम नहीं ले रही है। ऐसे हालात में संयुक्तराष्ट्र संघ, यूनिसेफ और नाटो जैसी वैश्विक संस्थाओं का फिर मतलब क्या है। अभी तक रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन दुनिया के सबसे ताकतवर नेता के रूप में उभरे हैं। उनकी जिद के आगे संवैधानिक वैश्विक संस्थाएं बेमतलब साबित हुई हैं। दुनिया भर के मुल्कों ने पुतिन से युद्ध रोकने की अपील किया लेकिन उन्होंने किसी को तवज्ज्ञ नहीं दिया। संयुक्तराष्ट्र संघ, अंतर्राष्ट्रीय न्यायालय और नाटो जैसी संस्थाएं, यूरोपीय संघ सारे प्रतिबंध लगाने के बावजूद भी पुतिन को युद्धविराम के लिए नहीं मना सकीं। अमेरिकी राष्ट्रपति जोबाइडन भी यूक्रेन और रूस के मध्य नहीं आना चाहते। सिर्फ बंदरग़ुड़की से काम चलाना चाहते हैं जबकि यूक्रेन बर्बाद हो रहा है।

यूक्रेन और रूस की जनता कभी भी युद्ध नहीं चाहती थी। लेकिन दोनों राजनेताओं ने देश को युद्ध की विभीषिका में ढक्के लिया। संभवत है इसका एहसास ब्लादीमीर पुतिन और जेलेंस्की दोनों कर रहे होंगे। युद्ध की विभीषिका से उबरने के बाद पुतिन और जेलेंस्की के हाथ में क्या होगा। इस पर भी उन्हें विचार करना होगा। व्यायोकि पुतिन के फैसले के खिलाफ रूस में भी आम नागरीकों ने प्रदर्शन किया है। यूक्रेन के राष्ट्रपति की पत्नी ओलेना ने रूसी सैनिकों की माताओं से एक मार्मिक अपील की है। उन्होंने लिखा है देखिए आपके बेटे किस तरह हमारे पति, बच्चे और भाइयों का कल्प कर रहे हैं। कोई भी मां किसी बच्चे को इस तरह कल्प होते नहीं देख सकती। रूसी हमले में अब तक 144 से अधिक मासूम बच्चों की मौत हो चुकी है जबकि बाईं सौ से अधिक बच्चे घायल हुए हैं। युद्ध की विभीषिका का असर रूस और यूक्रेन की अर्थव्यवस्था पर भारी पड़ेगा। व्यायोकि यूरोपीय संघ ने रूस पर कड़े अर्थिक प्रतिबंध लगाए हैं। युद्ध के खातमे के बाद चीन और भारत वैश्विक प्रतिबंधों को किनारे कर रूस कि कितनी मदद करते हैं यह भविष्य के गर्त में है।

यूक्रेन के जिन बेगुनाह मासूम बच्चों के हाथों में खिलाने, किताबें और सपने होने चाहिए उन्हें दर्दनाक मौत मिल रही है। रूसी हमले में उनके स्कूलों को तबाह कर दिया गया है। अस्पताल खंडहर में तब्दील हो गए हैं। मां-बाप की मौत से तमाम बच्चे अनाथ हो गए हैं। लेकिन दुनिया यह सब मौन होकर देख रही है। सेव द चिल्ड्रन की एक रिपोर्ट के अनुसार यूक्रेन के 60 लाख बच्चों का भविष्य दांव पर लगा हुआ। 464 स्कूल तबाह हो गए हैं। अस्पतालों में इलाज की सुविधा बंद हो गई। युद्ध की बजह से यूक्रेन के 75 लाख बच्चों में 15 लाख ने देश

छोड़ दिया है। अभी तक युद्ध का खतरा टला नहीं है। संयुक्तराष्ट्र संघ और दुनिया यूक्रेन की बर्बादी पर कुछ नहीं कर पायी हैं। अगर यह स्थिति रूस के साथ होती तो किस तरह के हालत होते।

सेव द चिल्ड्रन रिपोर्ट के अनुसार यूक्रेन में 80 हजार बच्चे जो मां के गर्भ में हैं उन्हें जन्म लेना है। इस जंग की हालत में किस तरह से उन्हें मैटरनिटी सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी उस स्थिति में जब अस्पताल ध्वस्त हो चुके हैं दवाओं और दूसरी सुविधाओं का अकाल है। क्या यह मानृत्व और बाल अधिकारों पर कुठराधात नहीं है। यूनिसेफ और संयुक्तराष्ट्र ने क्यों मुंह को सील लिया है। अंतर्राष्ट्रीय न्यायालय के युद्ध रोकने के फैसले के बाद भी युद्ध नहीं रुक रहा है। युद्ध किसी समस्या का हल नहीं। एक युद्ध भविष्य में कई युद्ध की आधारशिला रखता है।

सवाल सिर्फ यूक्रेन और रूस के युद्ध का नहीं। सीरिया अफगानिस्तान, यमन, इराक और सोमालिया जैसे देशों का भी है। यहां लाखों बच्चों युद्ध की भेट चढ़ गए हैं। लेकिन बच्चों के अधिकारों को लेकर पूरी दुनिया मौन है। नार्वे के पीस रिसर्च इंस्टीट्यूट के अनुसार तीन साल पूर्व यानी 2019 में 160 करोड़ बच्चे युद्ध के इलाकों में रह रहे थे। यूनिसेफ की एक रिपोर्ट के अनुसार सीरिया में युद्ध के दौरान हर 10 घंटे में एक बच्चे की मौत हुई। जबकि इस दौरान 10 लाख से अधिक बच्चों ने जन्म लिया। युद्ध में 5427 बच्चों की मौत हुई। अफगानिस्तान में साल 2018 तक पांच हजार बच्चों

युद्ध में मौत हुई। इस दौरान हजारों ग शरणार्थी बने। लाखों की संख्या बच्चों को पढ़ाई छोड़ी पड़ी। यहाँ 10 मिनट में एक बच्चे की बीमारी मौत हुई। युद्ध के दौरान यहाँ 1427 बच्चों की मौत हुई। यहाँ चार लाख अधिक बच्चे कुपोषण के शिकार गए। युद्ध की वजह से 20 लाख बच्चे स्कूल नहीं जा पा रहे हैं। 17 लाख बच्चों के परिवारों को विस्थापित कर दिया गया।

सोमालिया में 1991 के दौरान दूसरे शुरुआती नौ महीने में अड्डारह बच्चों की मौत हुई। 1278 बच्चों अपहण हुआ। 10 में से 6 बीमार बच्चों को इलाज तक की सुविधा लाभ नहीं मिल पायी। इराक में सोमालिया की कार्रवाई के दौरान ल 2003 से साल 2011 के बीच फी बच्चों की मौत हुई। युद्ध की वजह से बच्चों को अस्पताल में इलाज की सुविधा नहीं मिल पायी और उनकी मौत हो गई। दुनिया भर में युद्ध वाल अधिकार हाशिए हैं। जिम्मेदार संस्थाओं की तरफ से यह मसले पर उचित कदम नहीं उठाए। यूनिसेफ जैसी संस्थाओं की तरफ सिर्फ आंकड़े पेश किए गए। युक्तराष्ट्र संघ जैसी संस्थाओं को इस व्यापक रणनीति बनानी चाहिए। द्वितीय लेखक बच्चों में लाखों बच्चों को उनका अधिकार हासिल होना चाहिए। बाल अधिकार को लेकर दुनिया के देशों एक मंच पर आना चाहिए। जिम्मेदार संस्थाओं को इस पर नीतिगत विश्वास लेना चाहिए। (लेखक-नुवानथ शुक्ल/ईएमएस)

**पूरे, याद कर भावुक हुए सचिन, रैना और युवी**

मुंबई (ईएमएस)। भारतीय टीम के 2011 क्रिकेट विश्व कप जीत को 11 साल पूरे हो चुके हैं। सचिन तेंदुलकर और सुरेश रैना ने शनिवार को विश्व कप को याद किया। विश्व कप जीत को याद कर तेंदुलकर ने ट्वीट किया, सपना कैसे शुरू हुआ और कैसे पूरा हुआ! वहीं सुरेश रैना ने कहा, एक टूर्नामेंट क्रिकेट विश्व कप 2011 जिसने भारतीय क्रिकेट के लिए सब कुछ बदल दिया, एक ऐसा पल जब हमारा सपना पूरा हुआ। यह पल हमेशा हमारे दिल के करीब रहेगा।

युवराज सिंह ने कहा, यह सिर्फ एक विश्व कप जीत नहीं थी, यह एक अरब भारतीयों का सपना पूरा होने का सपना था। इस टीम का हिस्सा बनने पर गर्व है, जो देश के लिए कप जीतना चाहती थी। सचिन तेंदुलकर के लिए, तिरंगा पहनने और देश को गौरवान्वित करने के गौरव की बाबरी कोई नहीं कर सकता।

बता दें कि भारत ने 1983 में कपिल देव के नेतृत्व में अपना पहला विश्व कप जीता था। फिर 2011 में दोबारा यह मौका आया। इस दौरान भारत ने क्वार्टरफाइनल में ऑस्ट्रेलिया, तब सेमीफाइनल में पाकिस्तान को हराकर फाइनल में प्रवेश किया था। वानखेड़े स्टेडियम की प्रत्येक सीट पर दर्शक थे। कुमार संगकारा के नेतृत्व में श्रीलंका ने भारत को 275 रनों का कड़ा लक्ष्य दिया। महेला जयवर्धने ने 103 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करते भारत ने सहवाग 0, तब सचिन 18 के विकेट जल्द गंवा दिए। स्कोरबोर्ड 31/2 पर था जब गौतम गंभीर (97) और धोनी (91\*) ने टीम को जीत तक पहुंचा दिया। भारतीय टीम ने 28 साल बाद विश्व कप ट्रॉफी जीती। धोनी मैन ऑफ द मैच बने, वहीं युवी प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट।

**भारत अब जर्मनी के खिलाफ 'डबल हेडर' 14-15 अप्रैल को खेलेगा**

नई दिल्ली (ईएमएस)। एफआईएच हॉकी पुरुष प्रो लीग में भारत और जर्मनी के बीच 'डबल हेडर' (दो मैच) सुकालने शनिवार को पुनःनिर्धारित कर 14 और 15 अप्रैल को तय किए गए। पिछले महीने जर्मनी के दल में कोरोना मामले सामने आने के बाद इन्हें स्थगित कर दिया गया था। यह घोषणा हॉकी इंडिया को अंतर्राष्ट्रीय हॉकी महासंघ से मिली पुष्टि के एक दिन बाद की गई। भारतीय पुरुष टीम और जर्मनी को पहले 12 और 13 मार्च को एक दूसरे से खेलना था, लेकिन जर्मनी टीम के कई सदस्यों के कोरोना पॉजिटिव आने के बाद इन्हें स्थगित कर दिया गया। ये मैच भवेतेश्वर के कलिंगा हॉकी स्टेडियम में खेले जाएंगे।

पिछली बार दोनों टीमें टोक्यो ओलिम्पिक खेलों के कांस्य पदक मैच के दौरान एक दूसरे के आमने सामने हुई थीं, इसमें भारत ने रोमांचक मैच में 5-4 से जीत हासिल कर 41 साल के बाद ऐतिहासिक पोडियम स्थान हासिल किया था। हॉकी इंडिया के अध्यक्ष ज्ञानेंद्रो निंगोम्बाम ने कहा, इसमें कोई शक नहीं कि भारतीय हॉकी प्रणालीकों में नोनों टीमों को खेलते देखने के लिए काफी

**हमारी संस्कृति, सभ्यता और नवर्वर्ष का उत्साह**  
दुनिया का नया साल और हिन्दू से सारी दुनिया जाति प्राचीनता तक शरू कर दिया गया है। वर्धी हमारे अपमान करें। हम तो उस संस्कृति से

सभ्यता के नए साल में अंतर है। हमारा नव संवत्सर हमारी संस्कृति, सभ्यता, मौसम के बदलाव और ग्रह- नक्षत्रों की चाल से जुड़ा है। देखा जाए तो किसी सभ्यता का अपनी संस्कृति से जुड़ाव का ये सबसे सही उदाहरण है। कहा जा सकता है कि हम विद्यार्थी और पोषक से किन्तने भी आधुनिक हो जाएं, पर हमारे संस्कार हमें जड़ों से जोड़े रखते हैं और नव संवत्सर का उत्साह उसी का प्रमाण है।

तक सुन कर दिया गया है वहाँ हमारे देश में आधुनिकता की आड़ में फूहड़ता का नंगा नाच किया जा रहा है। भौतिक विकास की अंथी दौड़ में हमें देर से ही सही पर यह अहसास जरूर हुआ कि आधुनिकता की अंथी दौड़ में क्या क्रीमत चुकाई हमने। पेड़ काटकर कंक्रीट के महल तो जरूर बना लिए पर इन महलों में भी दो पल सुकून न मिला।

आजादी के बाद हम परत्रता की जंजीरों से तो मुक्त हो गए। पर सुविधा के नाम पर अपनी सभ्यता व संस्कृति

आते हैं जहाँ बहुजन हिताय बहुजन सुखाय का शोर गूँजता है। लेकिन, इसका ये मतलब करनई नहीं कि हम आधुनिकता के नाम पर अपनी ही संस्कृति को भूला दे। हिन्दू धर्म वैज्ञानिक जीवन पद्धति पर आधारित है। हर परम्परा के पीछे वैज्ञानिक रहस्य छिपा है। जिसे हम देख कर भी अनदेखा करने की भूल करते हैं। हिन्दू धर्म 'जियो ओर जीने दो' के सिद्धांतों पर आधारित है।

इसके अलावा भारतीय नववर्ष का

मियामी (ईएमएस)। विश्व के 15वें नंबर के टेनिस खिलाड़ी स्पेन के कार्लोस अल्कराज मियामी ओपन के फाइनल में पहुंची हैं। सेमीफाइनल में उन्होंने गत विजेता ट्रॉबर्ट हर्कार्ज को सीधे सेटों में शिकस्त दी। कार्लोस ने मुकाबला 7-6, 7-6 से अपने नाम किया। खिताबी मुकाबले में उनके सामना कैस्पर रूड से होगा। जिह्वोंने सेमीफाइनल में फ्रांसिस्को सेरंडोलो को शिकस्त दी। रूड ने भी उन्हे सीधे सेटों में 6-4, 6-1 से हराया। मियामी ओपन के इतिहास में कार्लोस अल्कराज दुनिया के दूसरे सबसे कम उम्र के खिलाड़ी हैं, जो फाइनल में पहुंचे हैं। प्रतियोगिता में सबसे कम उम्र में फाइनल में पहुंचने का रिकॉर्ड राफेल नडाल के नाम है। उन्होंने साल 2005 में खिताबी मुकाबले में जगह बनाई थी। अल्कराज अगर खिताब जीतते हैं, तब वह सबसे कम उम्र में मियामी ओपन जीतने वाले दुनिया के पहले खिलाड़ी बन जाएंगे। कार्लस की उम्र 18 साल 3 3 3 दिन है साल 2022 में

# हारे का सहारा खाटू श्याम हमारा

यहां फाल्युन माह के शुक्र पक्ष की द्वादशी को श्याम बाबा का विशाल वार्षिक मेला भरता है जिसमें देश - विदेशों से आये करीबन 25 से 30 लाख श्रद्धालु शामिल होते हैं। इस मंदिर में भीम के पौत्र और घटोत्कव के पुत्र बर्बीरीक की श्याम यानी कृष्ण के रूप में पूजा की जाती है। इस मंदिर के लिए कहा जाता है कि जो भी इस मंदिर में जाता है उन्हें श्याम बाबा का नित नया रूप देखने को मिलता है। कई लोगों को तो इस विग्रह में कई बदलाव भी नजर आते हैं। कभी मोटा तो कभी दुबला। श्याम बाबा का धड़ से अलग शीष और धनुष पर तीन बाण की छवि वाली मूर्ति यहां स्थापित की गई। कहते हैं कि मंदिर की स्थापना महाभारत युद्ध की समाप्ति के बाद स्वयं भगवान् कृष्ण ने अपने हाथों की थी। श्याम बाबा की कहानी महाभारत काल से आरम्भ होती है। वे पहले बर्बीरीक के नाम जाने जाते थे तथा पान्डव भीम के पुत्र घटोत्कच और नारा कन्या अहिलवीती के पुत्र थे। बाल्यकाल से ही वे बहुत वीर और महान् यौद्धर्य थे। उन्होंने युद्ध कला अपनी मां से सीखी। भगवान् शिव की धोर तपस्या करके उन्हें प्रसन्न किया और उनसे तीन अभेद्य बाण प्राप्त कर तीन बाणधारी के नाम से प्रसिद्ध हुये। अग्नि देव ने प्रसन्न होकर उन्हें धूरुष प्रदान किया जो कि उन्हें तीनों लोकों में विजयी बनाने में समर्थ थे। कौरवों और पाण्डवों के मध्य महाभारत युद्ध का समाचार बर्बीरीक को प्राप्त हुये तो उनकी भी युद्ध में सम्मिलित होने की इच्छा जागृत हुयी। जब वे अपनी माँ से आर्णाविद प्राप्त करने पहुंचे तब मां को हारे हुये पक्ष का साथ देने का वचन दिया। महाभारत के युद्ध में भगा लेने के लिये वे अपने नीले रंग के घोड़े पर सवार होकर धनुष व तीन बाणों के साथ कुरुक्षेत्र की रणभूमि की ओर अग्रसर हुये। सर्वप्यापी कृष्ण ने ब्राह्मण वेश धारण कर बर्बीरीक से परिचित होने के लिए उसे रोका और यह जानकर उनकी हंसी भी उड़ायी कि वह मात्र तीन बाण से युद्ध में सम्मिलित होने आया है। ऐसा सुनने पर बर्बीरीक ने उत्तर दिया कि मात्र एक बाण शत्रु सेना को ध्वस्त करने के लिये पर्याप्त है और ऐसा करने के बाद बाण वापिस तरकस में ही आयेगा। यदि उन्होंने तीनों बाणों को प्रयोग में ले लिया गया तो तीनों लोकों में हाहाकार मच जायेगा। इस पर कृष्ण ने उन्हे चुनौती दी की इस पीपल के पेड़ के सभी पत्रों को छेद कर दिखलाओ, जिसके नीचे दोनों खड़े थे। बर्बीरीक ने चुनौत स्वीकार कर और अपन तुणीर से एक बाण निकाला और इश्वर को स्मरण कर बाण पेड़ के पांचों तीव्र झेंडालगाया।

त्यौहार, ग्रह नक्षत्र यहां तक कि मौसम परिवर्तन भी प्रकृति से जुड़े हुए हैं। जैसे बगिया में अलग - अलग रंगों के फूलों

### आज का इतिहास 3 अप्रैल

1512 तुर्की के सुल्तान बेयाजिद द्वितीय ने अपने बेटे सलीम प्रथम के लिए गहरी छोड़ी।

1559 फ्रांस और स्पेन के बीच शांति संधी हुई।

1680 शिवाजी का निधन रायगढ़ किले में हुआ।

1693 स्वीडन नरेश चार्ल्स 12वें ने स्वयं को सर्वशक्तिमान घोषित किया।

1783 अमेरिकी लेखक वाशिंगटन इविंग का जन्म।

1857 विक्टोरिया भारत की महारानी घोषित की गई।

1914 भारतीय सेना के प्रथम फ़िल्ड मार्शल एस. एच. एफ. जे. मानेकश का जन्म हुआ।

1941 द्वितीय विश्व युद्ध में ब्रिटिश फौजों ने लोबियाई बंदरगाह बैनानाजी खाली किया।

1948 अमेरिका ने यूरोप के सोलह देशों को सहायता के लिए 5.33 अरब डालर की मंजरी

पढ़ के पत्ता का आर चलाया।							
तीर ने क्षण भर में पेड़ के सभी पत्तों को भेद दिया और कृष्ण के पैर के इर्द-गिर्द चक्कर लगाने लगा व्यक्ति एक पत्ता उन्होंने अपने पैर के नीचे छुपा लिया था। तब बर्बरीक ने कृष्ण से कहा कि आप अपने पैर को हटा लीजिए वर्ना ये आपके पैर को चोट पहुंचा देगा। कृष्ण ने बालक बर्बरीक से पूछा कि वह युद्ध में किस ओर से सम्मिलित होगा तो बर्बरीक ने अपनी माँ को दिये वचन दोहराते हुये कहा कि वह युद्ध में निर्बल हो और हार की ओर अग्रसर पक्ष की तरफ से भाग लेगा। कृष्ण जानते थे कि युद्ध में हार तो कौरवों की ही निश्चित है और इस पर अगर बर्बरीक ने उसका साथ दिया तो परिणाम उनके पक्ष में ही होगा। ब्राह्मण बने कृष्ण ने बालक बर्बरीक से दान की अभिलाषा व्यक्त की, इस वीर बर्बरीक ने उन्हें वचन दिया कि अगर वो उनकी अभिलाषा पूर्ण करने में समर्थ होगा। तो अवश्य करेगा। कृष्ण ने उनसे शीष का दान मांगा। बालक बर्बरीक क्षण भर के लिये चक्रार गया परन्तु उसने अपने वचन की दृढ़ता जतायी। बालक बर्बरीक ने ब्राह्मण से अपने वास्तिवक रूप में आने की प्रार्थना की और कृष्ण के बारे में सुनकर बालक ने उनके विराट रूप में दर्शन की अभिलाषा व्यक्त की। तब कृष्ण ने उन्हें अपना विराट रूप दिखलाया। उन्होंने बर्बरीक को समझाया कि युद्ध आरम्भ होने से पहले युद्धभूमि की पूजा के लिए एक वीर क्षत्रिय के शीश के दान की आवश्यकता होती है। उन्होंने बर्बरीक को युद्ध में सबसे बड़े वीर की उपाधि से अलंकृत कर उनका शीश दान में मांगा। बर्बरीक ने उनसे प्रार्थना की वह अत तक युद्ध देखना चाहता है। श्री कृष्ण ने उनकी यह बात स्वीकार कर ली। फलतु माह की द्वादशी को उन्होंने अपने शीश का दान मियां। (स्रोतक - विष्णु आत्मान / ईश्वराम)	३.३३ उत्तर गण नग्न दी।						
1966	भारत के प्रथम कम्प्यूटर ने काम शुरू किया।						
1979	पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री जुलिफ्कार अली भुट्टो को देर रात फांसी दे दी गई।						
1988	इराक ने ईरान के दो तेल शोधकों पर हमले किए।						
1999	भारतीय उपग्रह इन्सैट-२ ई का कोरू (फ्रेन्च गुणान) में सफल परीक्षण।						
2000	कश्मीर घाटी के अनन्तनाग शहर में प्रदर्शनकारियों पर पुलिस की गोलीबारी से सात मरे।						
2005	योप जॉन पाल द्वितीय के निधन पर भारत सरकार ने राष्ट्रीय शोक की घोषणा की।						
परम्पराओं का भूल जाए, लाकन प्रकृता। अपने मूल्यों को कभी नहीं विसारती। यही वजह है कि पश्चिमी देश भी शांति की चाह में भारत का ही रुख करते हैं। यहां तक कि हमारी योग परम्परा से भी जुड़ रहे हैं।							
अमेरिका जैसे देशों में तो अध्यात्म और शाकाहार जैसे विषयों पर अध्ययन							
<b>दैनिक</b>							
03 अप्रैल 2022 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ग्रह स्थिति</th> <th>लगान्नारंभ समय</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>सूर्य मीन में मेष 06.28 बजे से</td> <td>लगान्नारंभ समय</td> </tr> <tr> <td>चंद्र मेष में वृष्णि 08.08 बजे से</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		ग्रह स्थिति	लगान्नारंभ समय	सूर्य मीन में मेष 06.28 बजे से	लगान्नारंभ समय	चंद्र मेष में वृष्णि 08.08 बजे से	
ग्रह स्थिति	लगान्नारंभ समय						
सूर्य मीन में मेष 06.28 बजे से	लगान्नारंभ समय						
चंद्र मेष में वृष्णि 08.08 बजे से							

ब्रिटिश राज में अलग - अलग रंगों के फूलों
आज का इतिहास 3 अप्रैल
1512 तुकीं के सुल्तान बेयाजिद द्वितीय ने अपने बेटे सलीम प्रथम के लिए गद्दी छोड़ी.
1559 फ्रांस और स्पेन के बीच शांति संधी हुई.
1680 शिवाजी का निधन रायगढ़ किले में हुआ.
1693 स्वीडन नरेश चार्ल्स 12वें ने स्वयं को सर्वशक्तिमान घोषित किया.
1783 अमेरिकी लेखक वाशिंगटन इविंग का जन्म.
1857 चिक्कोरिया भारत की महारानी घोषित की गई.
1914 भारतीय सेना के प्रथम फील्ड मार्शल एस. एच. एफ. जे. मानेकशा का जन्म हुआ.
1941 द्वितीय विश्व युद्ध में ब्रिटिश फौजों ने लोबियाई बंदरगाह बेनगाजी खाली किया.
1948 अमेरिका ने यूरोप के सोलह देशों को सहायता के लिए 5.33 अरब डालर की मंजूरी दी.
1966 भारत के प्रथम कम्प्यूटर ने काम शुरू किया.
1979 पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री जुलिफ्कार अली भुट्टो को देर रात फांसी दे दी गई.
1988 इराक ने ईरान के दो तेल शोधकों पर हमले किए.
1999 भारतीय उपग्रह इसैट-2 <sup>ई</sup> का कोरू (फ्रेन्च, गुयाना) में सफल परीक्षण.
2000 कश्मीर घाटी के अनन्तनाग शहर में प्रदर्शनकारियों पर पुलिस की गोलीबारी से सात मरे.
2005 पोप जॉन पाल द्वितीय के निधन पर भारत सरकार ने राष्ट्रीय शोक की घोषणा की

22

शब्द पहेली - 7243 का हल						
कि	त	र	त	स	ला	म
रे	त	ल	व	या	र	मी
गं	ला		द		ह	ज
	ल		क	न	क	म
ध	कि	या	न	या	या	व
	ता		त	म	स	त
	हे	व		न		न
न	ख	ल	व	य	क	क
-	-	-	-	-	-	-

व	द	पहली - 7243 का हल
त	र	त
त	ल	व
ल	ा	ग
ल	ा	र
त	क	व
कि	या	या
त	त	या
व	न	व
छ	ल	न
—	—	—
—	—	—

## ट्रैनिंग प्रांगं

वार्षिक वर्ष		वर्ष	वर्ष	वर्ष
अप्रैल 2022 को सूर्योदय के	समय की ग्रह स्थिति	रविवार 2022 वर्ष का 93 वां दिन	दिवाशूल पश्चिम त्रृतु बसंत।	विक्रम संवत् 2079 शक संवत् 1944
१ चंद्र	गुरु शुक्र १५	मास चंद्र पश्च शुक्रन	तिथि द्वितीया 12.39 बजे को समाप्त।	नक्षत्र अश्विनी 12.37 बजे को समाप्त।
२	१० बुध	१२	१३	योग्र वैधुति 07.52 बजे को समाप्त।
३	११	४	५	करण कौलव 12.39 बजे तदनन्तर
६	७	८	९	

स्थिति	लग्नारंभ समय मीन में मेष में मकर में मीन में कुंभ में कुंभ में मकर में वृष में वृश्चिक में हुकाल से 6.00 जे तक	मेष 06.28 बजे से वृष 08.08 बजे से मिथून 10.06 बजे से कर्क 12.19 बजे से कन्या 14.36 बजे से तुला 16.48 बजे से वृश्चिक 21.13 ब.स. धनु 23.29 बजे से मकर 01.34 बजे से कुंभ 03.21 बजे से मीन 04.53 बजे से	चन्द्रायु 01.7 घण्टे रवि क्रान्ति उत्तर 05° 13' सूर्य उत्तरायन कलि अहर्गण 1871207 जूलियन दिन 2459672.5 कलियुग संवत् 5123 कल्पार्थ संवत् 1972949123 सुष्टि ग्रहारंभ संवत् 1955885123 बीरनवाणि संवत् 2548 हिजरी सन् 1443 महीना रमजान तारीख 01 विशेष सिंधारा दोज, मत्स्य जयंती ।
दिन का चौधड़िया	ग 05.56 से 07.23 बजे तक भ 07.23 से 08.51 बजे तक त 08.51 से 10.18 बजे तक ल 10.18 से 11.46 बजे तक र 11.46 से 01.14 बजे तक ग 01.14 से 02.41 बजे तक भ 02.41 से 04.09 बजे तक त 04.09 से 05.36 बजे तक	शुभ 05.36 से 07.09 बजे तक अमृत 07.09 से 08.41 बजे तक चर 08.41 से 10.14 बजे तक रोग 10.14 से 11.46 बजे तक काल 11.46 से 01.19 बजे तक लाभ 01.19 से 02.51 बजे तक उद्घोष 02.51 से 04.24 बजे तक शुभ 04.24 से 05.53 बजे तक	रात का चौधड़िया

बल्लेबाजी न सका था प्रभावात् यिद्या हा रसल जब बल्लेबाजी के लिए क्रीज पर आए तो कोलकाता के 51 रन पर 4 विकेट गिर चुके थे। इस जगह से मैच पंजाब जीतती नजर आ रही थी। पर यहां से आंद्रे रसल की ऐसी आंधी की आई कि पूरी पंजाब की टीम उसमें उड़ गई।

आंद्रे रसल ने पंजाब के खिलाफ 8 छक्के लगाए और नाबाद 70 रन बना दिए। इस पारी के साथ रसल ने अपने नाम रिकॉर्ड भी कर लिए हैं। आंद्रे रसल अपनी तूफानी पारी के दौरान आईपीएल में सबसे तेज 150 छक्के लगाने वाले बल्लेबाजों की लिस्ट में दूसरे स्थान पर आ गए हैं। आंद्रे रसल ने 72 पारियों में 150 छक्के पूरे किए हैं। वहाँ क्रिस गेल ने 150 छक्के लगाने के लिए मात्र 55 पारियां ही ली थीं और वह इस लिस्ट में टॉप पर है।

आईपीएल में एक पारी में सबसे ज्यादा बार 5 या उससे अधिक छक्के लगाने वाले खिलाड़ियों में क्रिस गेल सबसे ऊपर हैं, उन्होंने 29 बार यह कारनामा किया है। उनके बाद एवी डिविलियर्स का नाम आता है, जिहाने 19 बार ऐसा किया है। इसके बाद किरोन पोलार्ड 13 बार, शेन वाटसन 11 बार, आंद्रे रसल और रोहित शर्मा ने 10 -

- एक ही ग्रुप में स्थान और जर्मनी

दोहा (ईप्पमएस)। जोशीले खेल फुटबाल के फीफा वर्ल्ड कप 2022 का धमाल नवंबर-दिसंबर में करतर में होना है। इस टूर्नामेंट के लिए ड्रॉ घोषित कर दिया गया है। टूर्नामेंट की शुरुआत 21 नवंबर को होगी। 18 दिसंबर को फाइनल मुकाबला खेला जाएगा। पहली बार खाड़ी देश को टूर्नामेंट की मेजबानी मिली है। टूर्नामेंट में कुल 32 टीमें हिस्सा लेंगे और इन्हें 8 ग्रुप में बांटा गया है। यूक्रेन पर हमला करने की वजह से रुस इस वर्ल्ड कप में हिस्सा नहीं ले पाएगा। 2010 वर्ल्ड कप की चैंपियन थेन और 2014 की चैंपियन जर्मनी की टीम एक ही ग्रुप में है। दोनों टीमें ग्रुप ई में हैं। इस ग्रुप में एशिया की टॉप टीमें में शामिल जापान भी है। इक्वाडोर, सेनेगर और नीदरलैंड्स के साथ मेजबान करतर ग्रुप ई में है। करतर ने इससे पहले वर्ल्ड कप में हिस्सा नहीं लिया है। इस बार मेजबान होने की वजह से उसे सीधे एंट्री मिली। ग्रुप बी में इंग्लैण्ड के साथ अमेरिका और इरान है। ग्रुप की चौथी टीम वेल्स, स्कॉटलैंड या यूक्रेन होगी। डिफेंडिंग चैंपियन फ्रांस ग्रुप डी और 5 बार की चैंपियन ब्राजील ग्रुप जी में है।

इस वर्ल्ड कप के ग्रुप मुकाबले में लियोनेल मेसी और रोबर्ट लेवानडोस्की की भी भिड़ंत होगी। मेसी की अर्जेंटीना और लेवानडोस्की की पोलैंड ग्रुप सी में है। मेसी ने लेवानडोस्की को मात देकर बैलन डी ओर का खिताब जीता था। क्रिस्टियानो रोनाल्डो की टीम पुर्तगाल ग्रुप ए में है।

फीफा वर्ल्ड कप के ग्रुप:

- ग्रुप ए: करतर, इक्वाडोर, सेनेगल, नीदरलैंड्स
- ग्रुप बी: इंग्लैण्ड, इरान, अमेरिका, वेल्स/स्कॉटलैंड/यूक्रेन
- ग्रुप सी: अर्जेंटीना, सउदी अरब, मैक्सिको, पोलैंड
- ग्रुप डी: फ्रांस, डेनमार्क, ट्र्यूनीशिया, ऑस्ट्रेलिया/पेरू/यूएई
- ग्रुप ई: स्पेन, जापान, जर्मनी, न्यूजीलैंड/कोस्टा रिका
- ग्रुप एफ: बेल्जियम, कनाडा, मोरोक्को, क्रोएशिया
- ग्रुप जी: ब्राजील, सर्बिया, स्विटजरलैंड, कैमरुन
- ग्रुप एच: पुर्तगाल, घाना, उरुग्वे, दक्षिण कोरिया



