



भारत और बांग्लादेश के बीच कानपुर में खेला जा रहा दूसरा देस्टर रोमांचक स्थिति में हुंच गया है। भारत ने चौथे दिन पहली पारी में 52 रनों की बढ़त हासिल की और दूसरी पारी में बांग्लादेश के 26 रन पर दो विकेट गिरा दिए हैं।

## जम्मू-कश्मीर की 40 सीटों पर आज मतदान

आखिरी फेज में 415 कैंडिडेट्स,

आतंकी अफजल गुरु और इंडियनर

राशिद के भाई चुनावी मैदान में

श्रीनगर (ईएमएस)। जम्मू-

कश्मीर विधानसभा चुनाव के आखिरी

और तीसरे चरण में बंगलादेश को 7

जिलों की 40 विधानसभा सीटों पर

बोटिंग होगा। इसमें 3.9.18 लाख

वोटर्स शामिल होंगे। तीसरे फेज की

40 सीटों में से 24 जम्मू दिवीजन

और 16 कश्मीर घाटी की चुनाव

आयोग के मुख्यांश के बीच मुकाबला

है। इसमें 3.87 पुरुष और 2.8 महिला उम्मीदवार

हैं। थर्ड फेज में 169 कैंडिडेट्स

करोड़पति और 67 उम्मीदवारों पर

क्रिमिनल केस दर्ज हैं। जम्मू के नगरों

से भारतीय प्रत्याशी दोवें चुनाव

की सबसे ज्यादा 1.26 करोड़ रुपये

हैं। इस फेज में संसदीय हमले का

मास्टरमाइंड अफजल गुरु के बड़े भाई

एजाज अहमद गुरु भी चुनावी मैदान

में है। एजाज गुरु सोपोर सीट से

निर्वाचित प्रत्याशी हैं।

नौर्थ फेज में संसदीय हमले का

आखिरी फेज में पीपुल्स डेमोक्रेटिक

पार्टी 3.3 सीटों पर चुनाव लड़ रही है।

गठबंधन में चुनाव लड़ रहे नेशनल

कॉन्फ्रेंस ने 18 जबकि कांग्रेस 24

सीटों पर उम्मीदवार उतारे हैं। भाजपा

के 29 कैंडिडेट्स हैं। वहाँ 155

निर्वाचित प्रत्याशी भी मैदान में हैं।

## सीएनजी पंप लगाने के नाम पर करोड़ों की धोखाधड़ी

इंदौर दिल्ली (ईएमएस)। पैंडेल और सीएनजी पंप लगाने के नाम पर लोगों को ठगने वाले एक मॉड्यूल के तीन शास्त्रियों ने गिरफ्तार किया गया है। इन्होंने सीएनजी पंप शास्त्रियत करने के नाम पर कारोबारी से 2.3 लाख रुपये की धोखाधड़ी की थी।

आरोपितों के विभिन्न बैंक खातों

में जमा 1.79 करोड़ रुपये फ्रीज किए हैं। इनके धोरों से 60 लाख रुपये नकद, दो मोबाइल, सिम कार्ड, फर्जी आईपीजील प्रक, एसटोरी, चालान, एरिया बॉल्डर की प्रत्याशा प्राप्त आदि जब्त हैं।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 27 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

पर सीएनजी पंप लगाने के नाम पर

बुछ लोगों ने 2.39 करोड़ की धोखाधड़ी की थी।

प्रिपोर्ट के मुताबिक 2.7 मार्च को

एक कारोबारी ने आईएफएसों में

शिकायत कर बताया कि उनके भूखंड

## जन हितैषी

## विदेश में भारतीय प्रवासियों की चुनौतियाँ और योगदान

अमेरिका में प्रवासी भारतीय समुदाय वहां की सामाजिक एवं आर्थिक गतिविधियों में जिस तरह से क्रियाशील हैं। उसके बाद से वहां के राजनेताओं का झुकाव भारतीय समुदाय के साथ अपने रिश्ट को मजबूत बनाने में हुआ है। पिछले कुछ वर्षों में राष्ट्रपति चुनाव से लेकर स्थानीय चुनाव में भारतीयों की भूमिका महत्वपूर्ण हुई है। हाल ही के राष्ट्रपति चुनाव में कमला हैरिस और डोनाल्ड ट्रंप दोनों ही, भारतीय समुदाय के समर्थन के लिए ऐडी चोटी का पसीना बहा रहे हैं। वहां अमेरिका के नस्लवाद और कट्टर धार्मिक चरमपंथियों के कारण प्रवासी भारतीयों को चुनावी का सामना भी करना पड़ रहा है। अमेरिका में बसे भारतीय प्रवासियों की संख्या पिछले कुछ दशकों में तेजी से बढ़ी है। 2010 से 2020 के बीच की अवधि में प्रवासी भारतीयों की संख्या एरिजोना में 745 और जॉर्जिया में 675 तक बढ़ गई है। प्रवासी भारतीयों की व्यापक उपस्थिति, बढ़ती राजनीतिक एवं आर्थिक शक्ति को दर्शाती है। इस बदलाव के कारण अमेरिका में प्रवासी भारतीयों को चुनावी भी मिलना शुरू हो गई है। इसका संतुलन किस तरह से बनेगा, इसको लेकर भारतीयों में चिंता भी बढ़ गई है। भारतीय प्रवासियों का अमेरिका के विकास में महत्वपूर्ण योगदान है। 20वीं सदी के प्रारंभ से भारतीयों ने अमेरिका और अन्य देशों में जाकर व्यापार और नौकरी करना शुरू कर दिया था। 1913 में पहला गदर आंदोलन ने भारतीय स्वतंत्रता संग्राम का हिस्सा बनकर, प्रवासियों की स्थिति को मजबूत बनाया है। समय के साथ, भारतीय प्रवासी न केवल आर्थिक रूप से विदेशों में सशक्त हुए। अमेरिका और अन्य देशों में भारतीय प्रवासियों ने विभिन्न क्षेत्रों में अपनी विशिष्ट पहचान भी बनाई। वर्तमान में, भारतीय प्रवासी समाज कई देशों में वहां की आर्थिक, सामाजिक और राजनीतिक स्थिति का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन गए हैं। भारत से बाहर रहकर भी वह अपनी मातृभूमि के साथ पारिवारिक धार्मिक एवं सांस्कृतिक संबंधों के कारण मजबूती के साथ जुड़े हुए हैं। विदेश में रहते हुए उन्होंने आर्थिक, शैक्षणिक, और तकनीकी क्षेत्र में वहां पर भागीदारी करते हुए, भारत के विकास में बड़ा योगदान दिया है। बड़ी संख्या में भारतीय प्रवासी अमेरिकी में आईटी, उद्योग, चिकित्सा और शिक्षा के क्षेत्र में काम कर रहे हैं। जिससे दोनों देशों के बीच सहयोग भी बढ़ा है। इन दिनों सारी दुनिया के देशों में जिस तरह से नस्लवाद, सांस्कृतिक एवं धार्मिक आधार पर संघर्ष, अप्रवासन नीतियों में आए बदलावों ने प्रवासियों के जीवन को प्रभावित करना शुरू कर दिया

बेशक एक अक्टूबर 2024 को विश्व वृद्धि दिवस मनाया जा रहा है मगर ऐसे आयोजन औपचारिकता भर रह गए हैं। केवल मात्र एक दिन बड़ी किया आज उही के सामने दो जून धूमधाम से कार्यक्रम किए जाते हैं बाकि 364 दिन इन वृद्धों को कोई याद तक नहीं करता वृद्धों के नाम पर चलाई जा रही योजनाएं कागजों में ही क्रियान्वित होती हैं। बुजुर्ग ढलती साङ्गों हैं आज नारकीय जीवन जीने को मजबूर हैं। बुजुर्गों को आश्रमों में भेजा जा रहा है और बुजुर्ग किसी दूसरे द्वारा नहीं बल्कि अपने ही बेटों के कारण उपेक्षित हैं शायद यह उनका दुर्भाग्य ही कहा जाएगा कि जिन बच्चों के लिए अपना पेट काटकर व भूखे रहकर उनका पालन पोषण किया आज वही बेटे उन्हे दर-दर की ठोकरें खाने के लिए मजबूर कर रहे हैं। बुजुर्गों का तिरस्कार, एक खौफनाक त्रासदी है। आज देश में बुजुर्ग लोग तिरस्कृत जीवन जीने को मजबूर हैं। केन्द्र सरकार द्वारा वृद्धों के भरण-पोषण के लिए कानून बनाए हैं मगर वे फाईलों की धूल चाट रहे हैं नजीजन लोग कानूनों की दृजियां उड़ा रहे हैं। आधुनिक युग की तथाकथित बहुएं व कलयुगी बेटे बुजुर्गों से बुरा व्यवहार कर रहे हैं। लेकिन एक दिन उन्हे भी बुढ़ापा आयेगा तब उन्हें भी अपनी करनी का फल अवश्य मिलेगा। आज बुजुर्गों को स्टोर रुम में रखा जाता है मगर एक दिन स्टोर रुम तुम्हारा भी इंतजार कर रहा है जब तुम्हे भी ऐसा ही नरीब होगा। व्यवहार के सामान होते हैं जिनकी शीतल छाया में बच्चे सुरक्षित रहते हैं मगर आज अपने ही वृक्ष को काटने पर उतार हो गए हैं। देश में आज लाखों वृद्ध लोग तथा दुर्जी हो जाते हैं तो वृद्ध आश्रमों की शरण ले रहे हैं व्योकि जब यह लोग दुर्जी हो जाते हैं तो वृद्ध आश्रमों की अच्छी सेवा करते हैं। आज बहुत से वृद्ध एकाकी जीवन जी रहे हैं। बेटों के पास आज समय नहीं है कि अपनों का सहारा बने हमें घर में अपने बुजुर्गों की दिन-रात सेवा करनी चाहिए। बुजुर्गों की सेवा से बड़ा कोई तीर्थ नहीं है। आज स्थिति यह है कि वृद्ध लोग दाने-दाने को तरस रहे हैं। विडम्बना देखिए कि आज मां-बाप का बांटवारा किया जा रहा है उन्हे महिनों में बांटा गया है कि इस माह किस बेटे के पास खाना खाना है तथा अगले घर में ही कैद होकर रह गए हैं वे गुमनामी के अन्धेरे में जीने को मजबूर हैं। वृद्ध आज दयनीय स्थिति में जीवनयापन कर रहे हैं। सरकारों ने बुजुर्गों को पैशान की सुविधा दी है पर वह भी नाकाफी साबित हो रही है। सरकार को सख्ती से कानून लागू करने चाहिए ताकि वृद्धों को उनका हक मिल सके। सरकार व प्रशासन को ऐसे लोगों के विरुद्ध ठोस कारबाई करनी चाहिए। तथा बुजुर्गों का अनादर करने वालों को दंडित किया जाए। दुनिया में सब कुछ मिल जाता है मगर मां-बाप एक ही बार मिलते हैं। जब तक बुजुर्गों को उनका सम्मान नहीं मिलेगा ऐसे वृद्ध दिवसों की कोई सार्थकता नहीं होगी। (लेखक — नरेन्द्र भारती /इंटर्व्यू)

साधन संपन्न लोगों द्वारा आज बुजुर्गों को ओल्ड ऐज होम तथा सरकार द्वारा बनाए गए वृद्ध आश्रमों में धकेला जा रहा है। आज वृद्धों को पुराना सामान समझ कर निकाला जा रहा है। लेकिन दुनिया में सब कुछ मिल जाता है मगर मां-बाप नहीं मिलते। बेचारे बुजुर्ग जिन पोते पोतियों को कंधों पर बिठाकर स्कूल से लाते थे और छोड़ते थे आज वही उनकी पिटाई तक करते हैं तथा उनका मजाक उड़ाते हैं। कृष्ण बुजुर्ग तो उनका मजाक उड़ाते हैं। बुजुर्गों को आश्रमों में बांटा गया है कि इस माह किस बेटे के पास खाना खाना है तथा अगले घर में ही कैद होकर रह गए हैं वे गुमनामी के अन्धेरे में जीने को मजबूर हैं। वृद्ध आज दयनीय स्थिति में जीवनयापन कर रहे हैं। सरकारों ने बुजुर्गों को पैशान की सुविधा दी है पर वह भी नाकाफी साबित हो रही है। सरकार को सख्ती से कानून लागू करने चाहिए ताकि वृद्धों को उनका हक मिल सके। सरकार व प्रशासन को ऐसे लोगों के विरुद्ध ठोस कारबाई करनी चाहिए। तथा बुजुर्गों का अनादर करने वालों को दंडित किया जाए। दुनिया में सब कुछ मिल जाता है मगर मां-बाप एक ही बार मिलते हैं। जितिहास अपने आप को दोहराता है। समय बहुत बलवान होता है एक दिन सजा जरूर मिलेगी। मारीब लोग तो माता-पिता व बुजुर्गों की अच्छी सेवा करते हैं। उनपर (इंटर्व्यू)। भारतीय टीम के स्पिन ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा ने बांगलादेश के खिलाफ दूसरे क्रिकेट टेस्ट मैच में काए अहम रिकार्ड अपने नाम किया है। जडेजा मैच के चौथे दिन टेस्ट क्रिकेट में सबसे तेजी से 300 क्रिकेट और 3000 रन बनाने वाले एशियाई क्रिकेटर बन गए। जडेजा ने जैसे ही बांगलादेश के बलेबाज खालिद अहमद को अपनी ही गेंद पर कैच किया उनके 300 क्रिकेट पूरे हो गये। इससे पहले उनके नाम 299 क्रिकेट थे।

जडेजा ने 73 मैचों में 299 क्रिकेट लिए थे। उन्होंने 13 बार 5 क्रिकेट भी लिए हैं। जबकि दो बार मैच में 10 विकेट लिए थे। टेस्ट की एक पारी में उनके नाम 13 बार चार विकेट का रिकार्ड है। वहीं जडेजा कुल मिलाकर देखा जाये तो सबसे तेजी से ये आंकड़ा हासिल करने वाले विश्व के दूसरे खिलाड़ी बन गए हैं। इससे पहले इंग्लैंड के दिग्गज ऑलराउंडर इयान बॉथम ने 72 टेस्ट मैचों में 300 विकेट और 3000 रन पूरे किए थे।

## ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय में सबसे अधिक रन बनाने वाले कप्तान बने हैरी बूक

ब्रिस्टल (इंटर्व्यू)। इंग्लैंड की कप्तान कर रहे युवा हैरी बूक ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज के दूसरे मैच में अपनी अर्धशतकीय पारी के साथ ही एक अहम रिकार्ड अपने नाम किया है। अब हैरी ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले कप्तान बना गये हैं। इससे पहले ये रिकार्ड भारतीय टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली के नाम था। हैरी ने पांच मैचों में 78.00 की औसत से 312 रन बनाए। जिसमें एक शतक और दो अर्धशतक का शामिल हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 110 है। इस सीरीज में हैरी का स्ट्राइक रेट 127.86 रहा। पांच मैचों की इस सीरीज के साथ ही अब हैरी ने 20 एकदिवसीय में 39.4 की औसत से 719 रन बनाए हैं, जिसमें उनके नाम एक शतक और पांच अर्धशतक हैं। उनका स्ट्राइक रेट 106.73 है। इससे पहले ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज में कप्तान के तौर पर सबसे अधिक रन विराट ने साल 2019 में 62.00 की औसत से 310 रन बनाए थे जिसमें उनका स्ट्राइक रेट 107.63 था। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 123

# ढलती सांझे नारकीय जीवन जीने को मजबूर?

बशक एक अन्तूर्बार 2024 का विश्व वृद्ध दिवस मनाया जा रहा है मगर ऐसे आयोजन औपचारिकता भर रह गए हैं। केवल मात्र एक दिन बड़ी धूमधाम से कार्यक्रम किए जाते हैं बाकि 364 दिन इन वृद्धों को कोई याद तक नहीं करता वृद्धों के नाम पर चलाई जा रही योजनाएं कागजों में ही क्रियान्वित होती हैं बुजुर्ग ढलती साझे नहीं बल्कि अपने ही बेटों के कारण उपेक्षित हैं शायद यह उनका दुर्भाग्य ही कहा जाएगा कि जिन बच्चों के लिए अपना पेट काटकर व खूबे रहकर उनका पालन पोषण किया आज वही बेटे उन्हे दर-दर की ठोकरें खाने के लिए मजबूर कर रहे हैं। बुजुर्गों का तिरस्कार, एक खौफनाक त्रासदी है। आज देश में बुजुर्गों की जो हालत हो रही है उसके मामले समय-समय पर उजागर होते रहते हैं। कहते हैं बुजुर्ग अनुभवों की खान होते हैं बुजुर्ग वर्तवक्ष के सामान होते हैं जिनकी शीतल छाया में बच्चे सुरक्षित रहते हैं मगर आज अपने ही वृक्ष को काटने पर उतार हो गए हैं। देश में आज लाखों वृद्ध लोग नारकीय जीवन जीने पर मजबूर हैं तथा दुमरा पर माहताज हबुजुगा न पाई-पाई जोड़कर जिन बच्चों को मंहगी व उच्च तालिम देकर पैरों पर खड़ा किया आज उन्हीं के सामने दो जून की रोटी के लिए शिडगड़ा रहे हैं। मां-बाप का कर्ज आज तक कोई नहीं चुका पाया है। बुजुर्गों ने अपनी खुशियों का गला घोटकर अपने बच्चों को हर खुशी प्रदान की मगर आज वही चिराग माता-पिता के दुश्मन बन गए हैं बुजुर्ग परिवार का स्वभूम्ब होते हैं। आज देश में बुजुर्ग लोग तिरस्कृत जीवन जीने को मजबूर हैं। केन्द्र सरकार द्वारा वृद्धों के भरण-पोषण के लिए कानून बनाए हैं मगर वे फाईलों की धूल चाट रहे हैं नजीजन लोग कानूनों की धज्जियां उड़ा रहे हैं। आधुनिक युग की तथाकथित बुढ़ां व कलयुगी बेटे बुजुर्गों से बुग व्यवहार कर रहे हैं। लेकिन उन्हे भी बुढ़ापा आयेगा तब उन्हें भी अपनी करनी का फल अवश्य मिलेगा। आज बुजुर्गों को स्टोर रुम में रखा जाता है मगर एक दिन स्टोर रुम तुम्हारा भी इंतजार कर रहा है जब तुम्हें भी ऐसा ही नसीब होगा। अक्सर देखा गया है कि अधिकांश लोग वृद्ध आश्रमों की शरण ले रहे हैं व्यक्ति कि जब यह लोग दुखी हो जाते हैं तो वृद्ध आश्रम हां आगरारा विकल्प सूझता है। आज बहुत से वृद्ध एकाकी जीवन जी रहे हैं। बेटों के पास आज समय नहीं है कि अपनों का समाहा बने हमें घर में अपने बुजुर्गों की दिन-रात सेवा करनी चाहिए। व्यक्ति के बुजुर्गों की सेवा से बड़ा कोई तीर्थ नहीं है। आज स्थिति यह है कि वृद्ध लोग दाने-दाने को तरस रहे हैं। विडम्बना देखिए कि आज मां-बाप का बंटबारा किया जा रहा है उन्हे महिनों में बांटा गया है कि इस माह किस बेटे के पास खाना खाना है तथा अगले महिने देसरे बेटे के घर खाना है। जिन मां-बाप ने अपने बेटों में कभी भेदभाव तक नहीं किया आंच तक नहीं आने दी कान्टा तक चुभने नहीं दिया आज वही बच्चे उनका बंटवारा कर रहे हैं। ऐसी परिस्थितियों के कारण कई लोग असमय ही मौत को गले लगा रहे हैं। बुजुर्गों के साथ बेटों द्वारा मारपीट की घटनाएं भी होती रहती हैं। मारपीट के कारण कई मारे जा चुके हैं। ऐसी औलाने समाज पर कलंक है जो अपने ही जन्मदाताओं को नरक की जिन्दगी दे रहे हैं। लेकिन कहते हैं द्वितीय अपने आप को दोहराता है। समय बहुत बलवान होता है एक दिन सजा जरूर मिलेगी। गरीब लोग तो माता-पिता व बुजुर्गों की अच्छी सेवा करते हैं मगर संघन सपने लागा द्वारा आज बुजुर्गों को ओल्ड ऐज होम तथा सरकार द्वारा बनाए गए वृद्ध आश्रमों में धकेला जा रहा है। आज वृद्धों को पुराना सामान समझ कर निकाला जा रहा है। लेकिन दुनिया में सब कुछ मिल जाता है मगर मां-बाप नहीं मिलते। बेचारे बुजुर्ग जिन पोते पोतियों को कंधों पर बिठाकर स्कूल से लाते थे और छोड़ते थे आज वही उनकी पिटाई तक करते हैं तथा उनका मजाक उड़ाते हैं। कुछ बुजुर्ग तो घर में ही कैद होकर रह गए हैं वे गुमनामी के अन्दरे में जीने को मजबूर हैं। वृद्ध आज दयनीय स्थिति में जीवनयापन कर रहे हैं। सरकारों ने बुजुर्गों को पैशान की सुविधा दी है पर वह भी नाकाफी साबित हो रही है। सरकार को सख्ती से कानून लागू करने चाहिए। ताकि वृद्धों को उनका हक मिल सके। सरकार व प्रशासन को ऐसे लोगों के विरुद्ध ठोस कारबाई करनी चाहिए। तथा बुजुर्गों का अनादर करने वालों को दंडित किया जाए। दुनिया में सब कुछ मिल जाता है मगर मां-बाप एक ही बार मिलते हैं। जब तक बुजुर्गों को उनका सम्मान नहीं मिलेगा ऐसे वृद्ध दिवसों की कोई सार्थकता नहीं होगी। (लेखक - नरेन्द्र भारती /इंडियनएस )

कानपुर (इंडियनएस) भारतीय टाम के प्यान आलराउडर रवारा जड़ा न बांगलादेश के खिलाफ दूसरे क्रिकेट टेस्ट मैच में कए अहम रिकार्ड अपने नाम किया है। जड़ेजा मैच के चौथे दिन टेस्ट क्रिकेट में सबसे तेजी से 300 विकेट और 3000 रन बनाने वाले एशियाई क्रिकेटर बन गए। जड़ेजा ने जैसे ही बांगलादेश के बल्लेबाज खालिद अहमद को अपनी ही गेंद पर कैच किया उनके 300 विकेट पूरे हो गये। इससे पहले उनके नाम 299 विकेट थे।

जड़ेजा ने 73 मैचों में 299 विकेट लिए थे। उन्होंने 13 बार 5 विकेट भी लिए हैं। जबकि दो बार मैच में 10 विकेट लिए थे। टेस्ट की एक पारी में उनके नाम 13 बार चार चिकेट का रिकार्ड है। वर्ही जड़ेजा कुल मिलाकर देखा जाये तो सबसे तेजी से ये आंकड़ा हासिल करने वाले विश्व के दूसरे खिलाड़ी बन गए हैं। इससे पहले इंग्लैंड के दिग्गज ऑलराउडर इयान बॉथम ने 72 टेस्ट मैचों में 300 विकेट और 3000 रन पूरे किए थे।

## ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय में सबसे अधिक रन बनाने वाले कप्तान बने हैरी ब्रूक

बिस्टल (इंडियनएस) इंग्लैंड की कप्तान कर रहे युवा हैरी ब्रूक ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज के दूसरे मैच में अपनी अर्धशतकीय पारी के साथ ही एक अहम रिकार्ड अपने नाम किया है। अब हैरी ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले कप्तान बन गये हैं। इससे पहले ये रिकार्ड भारतीय टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली के नाम था। हैरी ने पांच मैचों में 78.00 की औसत से 312 रन बनाए जिसमें एक शतक और दो अर्धशतक शामिल हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 110 है। इस सीरीज में हैरी का स्ट्राइक रेट 127.86 रहा। पांच मैचों की इस सीरीज के साथ ही अब हैरी ने 20 एकदिवसीय में 39.94 की औसत से 719 रन बनाए हैं, जिसमें उनके नाम एक शतक और पांच अर्धशतक हैं। उनका स्ट्राइक रेट 106.73 है।

इससे पहले ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय सीरीज में कप्तान के तौर पर सबसे अधिक रन विराट ने साल 2019 में 62.00 की औसत से 310 रन बनाए थे जिसमें उनका स्ट्राइक रेट 107.63 था। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 123

शाकाहार से पर्यावरण ही नहीं, विश्व-व्यवस्था भी सुरक्षित को अपने स्वास्थ्य और पर्यावरण-

(विश्व शाकाहार दिवस- 1 अक्टूबर 2024) विश्व शाकाहार दिवस, प्रतिवर्ष 1 अक्टूबर को पूरे विश्व में मनाया जाता है। यह 1973 में न्यूयॉर्क संघीय

का अपन स्वास्थ्य और पश्चात्यण-स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए मांस का सेवन बंद करने के लिए प्रोत्साहित करता है।

शाकाहारी खानपान को बढ़ावा देने लागू नहा हाता याद किसी सज्जा का आधा काट दिया जाए और आधा काटकर जमीन में गाढ़ दिया जाए तो वह पुनः सब्जी के पेढ़ के रूप में उत्पन्न हो जाएगी। क्योंकि वह एक जीवित लिया टालियाप, शस्ता, रसा आदि सभी शाकाहारी ही थे। अमरीका के विश्व विद्यालय पोषण विशेषज्ञ डॉ. माइकल क्लेपर का कहना है कि अंडे का पीला भाग विश्व में कोलस्टोल एवं जमी के अलावा इंगलैंड के पूर्व कप्तान इयोन मोर्गन की भी बराबरी पर ली है।

## ऑस्ट्रेलिया ने पांचवें एकदिवसीय में इंगलैंड को 49 रनों से हराकर 3-2 से सीरीज जीती

शाकाहारी खानपान का बढ़ावा देने के साथ-साथ पर्यावरण और जीवों के संरक्षण के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए यह दिवस मनाया जाता है। फल, सब्जियों, दालों और पूर्ण अनाज वाली शाकाहारी डाइट से शरीर को अच्छी मात्रा में फाइबर मिलता है। इससे पाचन अच्छा रहता है और कठजैसी शैली के नैतिक, पर्यावरणीय, स्वास्थ्य हाँ जाएगा। क्योंकि वह एक जावत पदार्थ है। लेकिन यह बात एक भेड़, मेमने या मुरगे के लिए नहीं कही जा सकती।

अन्य विशिष्ट खोजों के द्वारा यह भी पता चला है कि जब किसी जानवर को मारा जाता है तब वह इतना भयभीत हो जाता है कि भय से उत्पन्न जहरीले फैलने की खिलौनी होती है। यह भय जाग विश्व में कालस्ट्रोल एवं जमा चिकनाई का सबसे बड़ा स्रोत है जो स्वास्थ्य के लिए घातक है। आज विश्व में सबसे बड़ी समस्या है, विश्व शांति की और बढ़ती हुई हिंसा को रोकने की। चारों ओर हिंसा एवं आतंकवाद के बादल उमड़ रहे हैं। उन्हें यदि रोका जा सकता है तो केवल मनुष्य के ख्यभाव को अहिंसा करना चाहिए।

और मानवीय लाभों के बारे में जागरूकता लाता है। दुनिया भर के कई देशों में विशेष रूप से योगेप में, शाकाहारी दिवकर्ते भी नहीं होती हैं। मांसाहारी डाइट में मीट होता है जिससे बैक्टीरिया के शरीर में प्रवेश करने की संभावना ज्यादा तत्व उसके सारे शरीर में फैल जाते हैं और वे जहरीले तत्व मांस के रूप में उन व्यक्तियों के शरीर में पहुँचते हैं, जो और शाकाहार की ओर प्रवृत्त करने से ही।

मांसाहार महज बीमारियों की वजह हुए 309 रन बनाये। ऑस्ट्रेलिया की ओर से ट्रैविस हेड ने सबसे अधिक 4 विकेट लिए जबकि हीं एरोन हार्डी, एडम जांपा और ग्लेन मैक्सवेल को दो दो विकेट मिले।

इसके बाद लक्ष्य का पीछा करते हुए ऑस्ट्रेलियाई टीम ने 21 ओवर में 2

# दीर्घ जीवन यानी वार्धक्य दीर्घ अभिशाप न बने

हम पारवारक एवं सामाजिक जीवन में बृद्धों को सम्मान दें, इसके लिये सही दिशा में चले, सही सोचें, सही करें। इसके लिये आज विचारक्रांति ही नहीं, बल्कि व्यक्तिक्रांति की जरूरत है और इसी के लिये एक अक्टबर को सम्पूर्ण विश्व में अंतरराष्ट्रीय बृद्ध दिवस मनाया जाता है। समाज और नई पीढ़ी को सही दिशा दिखाने और मार्गदर्शन के लिए वरिष्ठ नागरिकों के योगदान को सम्मान देने के लिए इस आयोजन का फैसला संयुक्त राष्ट्र ने 1990 में लिया था। इस दिन पर वरिष्ठ नागरिकों और बुजुर्गों का सम्मान किया जाता है। वरिष्ठों के हित के लिए चिन्तन भी होता है। प्रश्न है कि दुनिया में बृद्ध दिवस मनाने की आवश्यकता क्यों हुई? क्यों बृद्धों की उपेक्षा एवं प्रताड़ना की स्थितियाँ बनी हुई है? चिन्तन का महत्वपूर्ण पक्ष है कि हम पतन के इस गलत प्रवाह को रोकें। क्योंकि सोच के गलत प्रवाह ने न केवल बृद्धों का जीवन दुश्खर कर दिया है बल्कि आदमी-आदमी के बीच के भावात्मक फासलों को भी बढ़ा दिया है। बृद्ध अपने ही घर की दहलीज पर सहमा-सहमा खड़ा है, उसकी आंखों में भविष्य को लेकर भय है, असुरक्षा और दहशत है, दिल में अन्हीं दर्द है। इन त्रासद एवं डरावनी स्थितियों से बृद्धों को मुक्ति दिलानी होगी। सुधार की संभावना हर विशद अनुभव होने के बावजूद कोई उनकी राय न तो लेना चाहता है और न ही उनकी राय को महत्व देता है। समाज में अपनी एक तरह से अहमितय न समझे जाने के कारण हमारा बृद्ध समाज दुर्खी, उपेक्षित एवं त्रासद जीवन जीने को विवश है। बृद्ध समाज को इस दुर्ख और कष्ट से छुटकारा दिलाना आज की सबसे बड़ी जरूरत है। आज हम बुजुर्गों एवं बृद्धों के प्रति अपने कर्तव्यों का निवाह करने के साथ-साथ समाज में उनको उचित स्थान देने की कोशिश करें ताकि उप्र के उस पड़ाव पर जब उन्हें प्यार और देखभाल की सबसे ज्यादा जरूरत होती है तो वो जिंदगी का पूरा आनंद ले सके। बृद्धों को भी अपने स्वयं के प्रति जागरूक होना होगा, जैसाकि जेम्प गारफील्ड ने कहा भी है कि यदि बृद्धावस्था की झार्मियां पड़ती हैं तो उन्हें हृदय पर मत पड़ने दो। कभी भी आत्मा को बृद्ध मत होने दो।'

प्रश्न है कि आज हमारा बृद्ध समाज इतना कुंठित एवं उपेक्षित क्यों है? अपने को समाज में एक तरह से निष्प्रयोज्य समझे जाने के कारण वह सर्वाधिक दुर्खी रहता है। बृद्ध समाज को इस दुर्ख और संत्रास से छुटकारा दिलाने के लिये ठोस प्रयास किये जाने की बहुत आवश्यकता है। संयुक्त राष्ट्र ने विश्व में बुजुर्गों के प्रति हो रहे दुर्व्यवहार और शाकाहार के प्रति लोगों को प्रेरित करना, जिससे एक सभ्य, अहिंसक और बेहतर समाज का निर्माण हो सके। भगवान महावीर, महात्मा बुद्ध और महात्मा गांधी जैसे महापुरुषों ने जहां भारत को अहिंसा और विकृतियाँ क्यों मोल लेता है? केवल जिज्ञा के स्वाद के लिए मांस भक्षण करना हिंसा ही नहीं अपितु परापीड़न की प्रक्रिया भी है। सुश्रुत संहिता, में लिखा है कि भोजन पकाना यज्ञ की तरह एक पवित्र कार्य है। मांसाहार कई समस्याओं का कारण है और इससे कृषि-संस्कृति को जबरदस्त नुकसान पहुंच रहा है। आयुर्वेद में मांसाहार को विपत्तियों का घर कहा गया है। शाकाहार को प्रोत्साहन देने का अर्थ उत्तम स्वास्थ्य के साथ-साथ उत्तम अर्थ-व्यवस्था एवं प्रगतिशील जीवनशैली हैं। (लेखक-लिलित गर्ग, ईएमएस)

**पेरिस ओलंपिक में मुक्केबाजों के पदक नहीं जीतने से निराशा हुई : मैरी कॉम**

नई दिली (ईएमएस)। दिग्गज महिला मुक्केबाज एमसी मैरी कॉम ने कहा है कि पेरिस ओलंपिक में भारतीय मुक्केबाजों के पदक नहीं जीतने से उन्हें निराशा हुई है। ओलंपिक कांस्य पदक विजेता रही मैरी कॉम ने कहा कि मुक्केबाजों का प्रदर्शन इस बार उमीद के अनुरूप नहीं रहा। ऐसे में एक पदक विजेता होने के कारण मुझे और भी दुख हुआ। पेरिस 2024 ओलंपिक में भारत ने छह मुक्केबाजों की टीम भेजी।

इस मैच में लक्ष्य का पीछा करते हुए ऑस्ट्रेलिया की टीम की ओर से सलामी बल्लेबाज मैथ्यू शॉर्ट और ट्रेविस हेड ने अच्छी शुरुआत की। दोनों ने आउट ओवर में ही 78 रन बना दिये। हेड 31 रन बनाकर पेवेलियन लौटे। इसके बाद शॉर्ट ने कपाना स्टीवन स्मिथ के साथ मिलकर पारी को संभाला और आगे बढ़ाया। दोनों ने स्कोर को 118 रन पर पहुंचाया। शॉर्ट ने 58 रन बनाये वहां स्टीव स्मिथ 36 रन बनाकर नाबाद रहे जबकि जोश इंग्लिस ने 28 रन बनाये। इससे पहले बल्लेबाजी करते हुए इंग्लैंड ने ओपनर बेन डेकेट के 107, हीरी ब्रुक के 72 और फिल साल्ट के 45 रनों की सहायता से 309 रनों का अच्छा खासा स्क्रें बनाया।

**आयरलैंड ने पहली बार टी20 में दक्षिण अफ्रीका को हराया**

अबू धाबी (ईएमएस)। आयरलैंड क्रिकेट टीम ने दूसरे टी20 मैच में दक्षिण अफ्रीका को हराकर एक बड़ा उलटफेर किया है। ये दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ आयरिश टीम की टी20 में पहली जीत है। पहले बल्लेबाजी करते हुए आयरलैंड ने रोस अडायर की शतकीय पारी की मदद से 6 विकेट पर 195 रन बनाए। रोस अडायर ने 58 गेंद पर 100 रनों की पारी खेली।

एक समय दक्षिण अफ्रीकी जीत हासिल करती दिख रही थी पर अंत में टीम 9 विकेट पर 185 रन ही बना सकी।

आयरलैंड के खिलाफ इस मैच में दक्षिण अफ्रीकी टीम को जीत के लिए 12 गेंद पर 23 रन बनाने थे और उसके हाथ में पांच विकेट थे पर टीम ने 10 गेंद पर ये विकेट खो दिये जिससे मैच उसके हाथ से निकल गया। रोस के भाई मार्क अडायर ने 19वें ओवर में 5 रन देकर तीन खिलाड़ियों को आउट कर दक्षिण अफ्रीकी टीम के सपनों पर पानी फेर दिया। मार्क ने कुल मिलाकर चार विकेट लिए। इससे आयरलैंड ने जीत दर्ज कर दी मैचों की सीरीज 1-1 से बराबरी पर ला दी। इस मैच में एडेयर भाइयों का प्रदर्शन अच्छा रहा, एक ने जहां टी20 शतक बनाया और दूसरे ने अपनी गेंदबाजी से विरोधी टीम को ध्वस्त कर दिया।

**आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी की तैयारियों के लिए बांगलादेश**

वृद्ध व्यक्तियों को सुखद एवं खुशहाल जीवन प्रदत्त करने के लिये हमें सर्वप्रथम तो उन्हें आर्थिक दृष्टि से स्वावलम्बी बनाने पर ध्यान देना होगा। बेसहारा वृद्ध व्यक्तियों के लिए सरकार की ओर से आवश्यक रूप से और सहज रूप में मिल सकने वाली पर्याप्त पेंशन की व्यवस्था की जानी चाहिए। ऐसे वृद्ध व्यक्ति जो सार्विक और सामाजिक नर्सिंग को लिया जाए, उन्हें अन्याय को समाप्त करने के लिए और लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए अंतर्राष्ट्रीय बुजुर्ग दिवस मनाने का निर्णय लिया। वृद्धों की समस्या पर संयुक्त राष्ट्र महसस्भा में सर्वप्रथम अर्जेंटीना ने विश्व का ध्यान आकर्षित किया था। तब से लेकर अब तक वृद्धों के संबंध में अनेक गोष्ठियां और अन्तर्राष्ट्रीय सम्मेलन हो चुके हैं। वर्ष 1999 को अंतर्राष्ट्रीय बुजुर्ग-व्यक्ति ने अन्यायिक और सामाजिक नर्सिंग के रूप में प्रचारित करके पौल्ट्री उद्योग ने अपना व्यावसायिक जाल फैलाने की कुटिल कोशिश की। लेकिन यह शुभ संवाद है कि अब भारत में शाकाहार को बल देने की शुरूआत हुई है, जिसको जन-जन की जीवनशैली बनाना अहिंसा के पक्षधर प्रत्येक प्रबुद्ध नागरिक का नैतिक दायित्व है तथा मुख सुख के लिए निरीह प्राणियों और अजन्मे अंकुरों की पर काइ भी सफल नहीं हो पाया। यहां तक कि गत विजेता लवलीना बोगोहेन और विश्व चैंपियन निकहत जीन भी असफल रहीं।

मेरी काँप ने एक कार्यक्रम में कहा, ओलंपिक प्रदर्शन को देखकर दुख होता है कि हम 2024 ओलंपिक में कोई पदक नहीं जीत सके। अब हमें यह देखना होगा कि आगे क्या सुधार करना है और किन गतियों से बचना है। पेरिस

वृद्ध व्यक्तियों को सुखद एवं खुशहाल जीवन प्रदत्त करने के लिये हमें सर्वप्रथम तो उन्हें आर्थिक दृष्टि से स्वावलम्बी बनाने पर ध्यान देना होगा। बेसहारा वृद्ध व्यक्तियों के लिए सरकार की ओर से आवश्यक रूप से और सहज रूप में मिल सकने वाली पर्याप्त पेंशन की व्यवस्था की जानी चाहिए। ऐसे वृद्ध व्यक्ति जो सार्विक और सामाजिक नर्सिंग को लिया जाए, उन्हें अन्याय को समाप्त करने के लिए और लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए अंतर्राष्ट्रीय बुजुर्ग दिवस मनाने का निर्णय होने पर बूढ़े-बुजुर्गों को 'ओल्ड होम्स' में शरण मिल भी जाती है, पर छोटे कस्बों और गांवों में तो ठुकराने, तरसाने, सताए जाने पर भी आजीवन घट-घट कर जीने की मजबूरी होती है। यद्यपि 'ओल्ड होम्स' की स्थिति भी ठीक नहीं है। पहले जहां वृद्धाश्रम में सेवा-भाव

लोग शाकाहारी हैं। सुप्रसिद्ध गैलप मतगणना के अनुसार इंग्लैंड में प्रति होने पर बूढ़े-बुजुर्गों को 'ओल्ड होम्स' में शरण मिल भी जाती है, पर छोटे कस्बों और गांवों में तो ठुकराने, तरसाने, सताए जाने पर भी आजीवन घट-घट कर जीने की मजबूरी होती है। यद्यपि 'ओल्ड होम्स' की स्थिति भी ठीक नहीं है। पहले जहां वृद्धाश्रम में सेवा-भाव

व्याप्त जा शारारक और मानसिक दृष्टि से स्वस्थ हैं, उनके लिए समाज को कम परिश्रम वाले हल्के-फुल्के रोजगार की व्यवस्था करनी चाहिए। बृद्धों के कल्याण के कार्यक्रमों को विशेष महत्व दिया जाना चाहिए, जो उनमें जीवन के प्रति उत्सह उत्पन्न करे। अधिकांश युवाओं की सोच इस रूप में पुखा हो जाती है कि संयुक्त परिवार व्यक्तिगत उत्तरि में व्यापक दोनों नीति लकड़ियों में गवाई वर्ष के रूप में भी मनाया गया। इससे पूर्व 1982 में 'विश्व स्वास्थ्य संगठन' ने 'बृद्धावस्था को सुखी बनाइए' जैसा नारा दिया और 'सबके लिए स्वास्थ्य' का अभियान प्रारम्भ किया गया।

एक पेड़ जितना ज्यादा बड़ा होता है, वह उतना ही अधिक झुका हुआ होता है यदि यानि वह उतना ही विनम्र और दूसरों को फल देने वाला होता है, किंतु व्याप्ति के अधिक प्रदान था, पर आज व्यावसायिकता की ओट में यहाँ अमीरों को ही प्रवेश मिल पा रहा है। ऐसे में मध्यमवर्गीय परिवार के बृद्धों के लिए जीवन का उत्तरदृश्य पहाड़ बन जाता है। वर्किंग बहुओं के ताने, बच्चों को ठहलने-धुमाने की जिम्मेदारी की फिक्र में प्रायः जहाँ पुरुष बृद्धों की सुख-शाम खण्ड जाती है, वहीं महिला बृद्ध एक नौकरानी से अधिक कर दिया है कि शाकाहारी भोजन उत्तम स्वास्थ्य के लिए सर्वश्रेष्ठ है। फल-फूल, सब्जी, विभिन्न प्रकार की दालें, बीज एवं दूध से बने पदार्थों अदि से मिलकर बना हुआ संतुलित आहार भोजन में कोई भी जहरीले तत्व नहीं पैदा करता। इसका प्रमुख कारण यह है कि जब कोई जनवर मारा जाता है तो वह मृत-पदार्थ बनता है। यह बात सब्जी के साथ की निर्मम हत्या के विरुद्ध जनमानस तैयार करना सबका प्रथम कर्तव्य है।

भारत में शाकाहार को बल देने के प्रयत्न होते रहे हैं, न केवल भारत बल्कि संसार के महान बुद्धजीवी, उदाहरणार्थ अरस्तू, प्लेटो, लियोनार्दो दविंची, शेक्सपीयर, डारविन, पी. एच. हक्सले, इम्सन, अडान्सटीन, जार्ज बनार्ड शाप, एच.जी.वेल्स, सर जूलियन हक्सले, ओलिपिक में लवलीना क्वार्टर फाइनल में हार गई थीं। वर्ही पुरुष वर्ग में निशांत देव भी क्वार्टर फाइनल से आगे नहीं बढ़ पाये। इसक अलावा दो बार की विश्व चौंपियन निकहत जरीन, कॉमनवेल्थ चौंपियन अभियंत पंगाल भी हार गये। मैरी कॉम ने कहा, अब हमें आगामी टूर्नामेंट के लिए अधिक अभ्यास और कड़ी मेहनत पर ध्यान देना होगा।

अफगानिस्तान के भविष्य दोरा कायेक्रम (एफटीपी) में शामिल थे। इससे पहले एसीबी ने यूएई और भारत में तेज गर्मी का हवाला देते हुए पहले होने वाली सीरीज को स्थगित कर दिया था। एसीबी ने कहा, दोनों बोर्ड केवल एकदिवसीय चरण खेलने को लेकर ही सहमत हुए हैं क्योंकि ये अगले साल फरवरी में पाकिस्तान में होने वाली आईसीसी चौंपियंस ट्रॉफी के लिए दोनों टीमों की तैयारियों के लिए अहम होगा।

अफगानिस्तान ने हाल ही में शारजाह में दक्षिण अफ्रीका को 2-1 से सीरीज में हराया था। वह सभी प्रारूपों की सीरीज खेलने के लिए दिसंबर में जिम्बाब्वे का दौरा करेगी। अफगानिस्तान और बांगलादेश के बीच एकदिवसीय

|                                   |  |    |    |   |                            |  |
|-----------------------------------|--|----|----|---|----------------------------|--|
| पश्चात्पात्र का पर्याय न बनने दा। | गर्ग/इंडिएमएस ) (लेखक, पत्रकार,<br>वृद्धावस्था जीवन का अनिवार्य सत्य<br>संभकार ) | 23 | 24 | 23.बहने का भाव-3<br>24.गमन, विदा होना-3 | 21.होठ, अधर-2<br>22.आगमन-2 |  Jagritidaur.com, Bangalore |
|-----------------------------------|--|----|----|---|----------------------------|--|



